

ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ

Виды ожогов у детей и их профилактика



Ожоги у детей представляют собой разновидность травмы, при которой происходит поражение тканей под воздействием химических и физических факторов. Именно влиянием фактора, вызывающего возникновение ожога, определяется развитие ожогового поражения кожи, также имеет значение глубина поражения, локализация ожога, обширность повреждения. Различаются по своим проявлениям шок после получения ожога, а также местные симптомы, такие, как боль, отёк, гиперемия и пузыри.

При проведении профилактики ожогов кожи у детей необходимо осознание взрослыми личной ответственности за появление у ребенка ожоговых поражений. Не следует ему разрешать контактировать с электричеством, огнём и жидкостями повышенной температуры. Хранить предметы, которые могут стать причиной появления у детей ожогов, необходимо с закрытым месте, за детьми надо следить и не разрешать им контактировать с опасными предметами.

Среди основных видов ожогов у детей можно выделить следующие:

1. Химические ожоги, возникающие при поражении кожных покровов химическими веществами.

2. Термические ожоги, являющиеся результатом взаимодействия кожного покрова ребёнка с высокой температурой.

3. Электрические ожоги, возникающие в результате поражения кожи ребёнка электрическим током.

4. Лучевые ожоги, образовавшиеся под воздействием прямых лучей. В ряде случаев их ещё называют тепловыми.

В зависимости от вида ожогов подбираются соответствующие профилактические меры по предотвращению возникновению ожогов у детей.

Детская профилактика химического ожога

Химический ожог у детей возникает в результате воздействия на их кожу щелочей, различных кислот, едких жидкостей и прочих веществ повышенной химической активности. Также причиной ожогов могут стать различные травмы, полученные ребёнком в бытовых условиях или по причине несчастного случая.

Профилактика возникновения у ребёнка химических ожогов предполагает необходимость выполнения ряда мероприятий, в частности:

1. Не следует оставлять без надлежащего присмотра агрессивные и токсичные вещества.

2. Ёмкости, в которых такие составы содержатся, должны быть герметично закрыты и содержать наклеенные на них предостерегающие этикетки.

3. Не рекомендуется сохранять химические токсичные вещества в непосредственной близости от продуктов питания и медикаментов.

4. Детей по возможности следует ограждать от контакта с химическими токсичными веществами.

5. После использования химических веществ помещение следует тщательным образом проверять на предмет нахождения в нём остатков таких веществ.

6. Не следует на свой страх и риск смешивать между собой в различных соотношениях продукты бытовой химии, которые могут содержать отравляющие химические вещества даже в небольших количествах.

Детская профилактика химического ожога предполагает повышенное внимание со стороны родителей, поскольку даже малейшее ослабление этого внимания способно стать причиной травмы у ребёнка.

Профилактика термических ожогов у детей

Термические ожоги являются одной из важнейших причин получения травм детьми в возрасте от года до 9 лет. Чаще всего их можно предотвратить, поскольку они случаются в домашних условиях. Обязательно оказание первой помощи при ожогах и соблюдение норм безопасности при обращении с бытовыми электроприборами.

Чаще всего термические ожоги дети получают дома в ванной, поэтому их можно предотвратить, если регулярно проверять температуру воды, в которой купается ребёнок. Случается так, что пребывания под струёй воды температурой 65°C бывает достаточно для получения ожога. Поэтому при купании грудного ребёнка не рекомендуется поднимать температуру воды выше 50°C.

Также частыми причинами появления термических ожогов у детей являются нагревательные приборы. Уберечь ребёнка от возникновения у него термических ожогов можно, если придерживаться следующих рекомендаций:

–шнуры и провода нагревательных приборов следует надёжно прятать от детей во избежание нежелательного контакта ребёнка с ними;

–вся мелкая бытовая техника, как фены, электрогрелки, утюги и щипцы для волос, должна быть спрятана от ребёнка;

–во всём доме в розетки обязательно надо устанавливать заглушки, чтобы ребёнок не мог просунуть в них свои пальцы;

–все электроприборы следует располагать на достаточной высоте, чтобы ребёнок не смог дотянуться до них.

Кроме того, очень часто дети получают термические ожоги, находясь на кухне. Чтобы этого не было, следует внятно объяснить ребёнку, что кухня не предназначена для игры, что любая неосторожность может привести к неприятным для малыша последствиям, особенно, если на кухне включены конфорки. Также надо следить за детьми, чтобы они не играли на кухне и не баловались на ней, особенно во время приготовления еды.



Электрический ожог: профилактика у детей

Электрический ожог ребёнок может получить в том случае, если его ударит током или он окажется в области действия электрического поля. В зависимости от того, какой силы был разряд и насколько длительным

было воздействие поля, измеряется и тяжесть поражения электрическим током. В отличие от прочих поражений, при электрическом ожоге на поверхности кожи в месте его получения остаётся своеобразная метка, обозначающая место входа и выхода поражающей электрической волны. Также отмечается существенное поражение внутренних органов при воздействии электрического тока.

Также причинами получения электрических ожогов детьми является неисправность электрических приборов, нарушения условий их хранения и применения. Кроме того, в доме могут быть оголённые провода или незакрытые розетки. Дети старшего дошкольного возраста получают электрические ожоги при играх в трансформаторных будках, а также в непосредственной близости от линий электропередач.

Профилактика возникновения электрических ожогов у детей предполагает, прежде всего, личную ответственность родителей за состояние электрических приборов в доме и соблюдения правил их эксплуатации. Не использующиеся электрические приборы лучше всего устранять из поля зрения ребёнка, также необходимо убирать приборы подальше от воды и не допускать её попадания на них. Обязательно следует проводить разъяснительные беседы с детьми старшего возраста, разъясняя им недопустимость игр вблизи трансформаторных будок и под линиями электропередач.

Лучевой ожог

Лучевой ожог, как правило, возникает под воздействием лучевой терапии и по своим характеристикам и внешним проявлениями имеет много сходств с солнечным ожогом. Сила теплового излучения, которое стало причиной появления ожога, определяет степень его распространения и тяжесть последующего лечения.

Обгорание на солнце также можно отнести к распространённому типу лучевого ожога. Кожный покров ребёнка в таких случаях может быть серьёзно травмирован даже при воздействии пониженной интенсивности. Особенно тяжело переносятся лучевые ожоги такого типа при слабой иммунной защищённости ребёнка, наличии в его организме заболеваний, вызывающих понижение общего уровня его иммунитета.

При получении детьми ожогов рассматриваемого типа очень частым является проявление болевого шока. У детей дошкольного возраста развитие болевого шока возможно даже при незначительной области поражения кожи в результате воздействия лучей. В зависимости от степени тяжести поражения лучами определяется также последующее лечение ожогового поражения у ребёнка.

Профилактика возникновения ожогов данной категории у ребёнка сводится к ограничению воздействия лучей на него. В летнее время не нужно ребёнку долго находиться под открытыми солнечными лучами, тем более без головного убора. Соблюдение этой простой меры безопасности уже обеспечит хорошую профилактику возникновения лучевых ожогов у ребёнка.

Профилактические меры по недопущению ожогов у детей

Общеизвестно, что лучшей профилактикой возникновения ожога у ребёнка является принятие мер по его недопущению. Для этого, прежде всего, следует держать спички и все легковоспламеняющиеся материалы подальше от ребёнка. Не нужно злоупотреблять удлинителем или оставлять без надлежащего присмотра зажжённые свечи. Все вредные и потенциально опасные химические вещества должны быть надёжно спрятаны от ребёнка в целях недопущения его прикосновения к ним. Кроме того, рекомендуется вести с детьми профилактические беседы, разъясняя им возможные опасности от игр вблизи зажжённых конфорок, а также рядом с объектами, которые могут стать причиной получения тяжёлых ожогов. Прежде всего, это относится в электрическим подстанциям и линиям электропередач. Также детей надо беречь от перегревания на солнце, не разрешать им находиться без головного убора под прямыми солнечными лучами. Соблюдение даже этих элементарных мер предосторожности поможет избежать возникновения ожогов у детей и послужит надёжной профилактикой их появления.

Источник:

<https://ojjog.ru/ozhogi-u-detej/19-profilaktika-ozhogov-u-detej>