

## ОЖОГ КИПЯТКОМ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Внешний вид ожога кипятком. Ожог — это повреждение кожных тканей, которое может быть вызвано действием высокой температуры, химических или радиационных веществ.

**Самый распространенный вариант бытовой травмы — ожог кипятком.**

Чаще всего в домашних условиях можно получить термический ожог руки или ноги. **Обычно причиной травмы является пролитый чай, суп и другая горячая жидкость.**

Реже в домашних условиях получают ожог лица. Эта травма является наиболее опасной, так как поражение кожи может сочетаться с ожогом глаз, дыхательных путей и полости рта.

### Глубина поражения

Тяжесть травмы определяется глубиной поражения слоев эпителия и площадью ожога. Различают 4 степени кожных ожогов.

Степени повреждения	Симптомы
1 степень	Покраснение верхних слоев эпидермиса, которое может сопровождаться припухлостью поврежденных участков. Место ожога может болеть. Поврежденная кожа облезает спустя 5–7 дней.
2 степень	Ожог поражает верхние участки эпителия и ростковый слой. На коже появляются тонкостенные волдыри, при повреждении которых может присоединиться инфекция.
3 степень	Степень А: поражение верхних слоев эпидермиса и частично дермы. Поверх ожога образуется черная или коричневая корочка из высохшей крови, гноя и отмерших клеток. Травма сопровождается образованием больших плотных пузырей с серозной жидкостью.

	Степень Б: повреждение всех слоев эпидермиса до подкожно-жирового слоя. Часто на месте ожога образуется мокнущая рана. Пораженный участок гноится, а после заживления остается рубец.
4 степень	Гибель подкожно-жировой клетчатки, которая сопровождается обугливанием тканей. Ожог поражает мышцы и даже кости.

Ожоги первой степени можно лечить в домашних условиях. Вторая степень ожога предполагает посещение врача для назначения лечения. Третья и четвертая степень поражения кожи лечится исключительно в стационарных условиях под контролем специалистов.

*Ожог кожи, площадь которого более 30% от общей поверхности эпителия, опасен для жизни. Поражение более 10% кожных покровов ожогами 3 и 4 степени может привести к летальному исходу.*

Если ожог обширный и глубокий, то может появиться такое осложнение, как ожоговая болезнь. Это ответная реакция организма на воздействие высокой температуры. Ожоговая болезнь сопровождается шоковым состоянием, которое может продлиться до 3 суток. Затем происходит нарушение работы почек, ухудшается кровообращение, могут появиться язвы внутренних органов. Такое состояние проходит одновременно с восстановлением после ожога.

### **Как быстро заживает ожог**

Скорость восстановления эпидермиса после термических ожогов зависит от нескольких факторов:

- температуры и состава повреждающей жидкости;
- размера и глубины ожога;
- уровня иммунитета;
- возраста пациента;
- осложнений в виде сопутствующих инфекций;
- грамотного и своевременного лечения.

Ожоги первой степени, как правило, проходят в течение 3–5 дней. Для восстановления эпидермиса после ожогов 2 степени потребуется от 10 до 14 дней.

В течение первых недель после ожога 3 степени продолжается разрушение кожных покровов. Регенерация тканей начинается

спустя месяц после травмы. Полное восстановление кожи происходит не раньше, чем через 1,5 месяца. Ожоги данного типа не проходят бесследно. После заживления кожи на ней остаются грубые рубцы.

Самое длительное восстановление происходит при ожогах 4 степени. Получение таких серьезных травм приводит к инвалидности. В течение первых 4–6 недель происходит отмирание и отторжение поврежденных тканей. Только после этого рана начинает покрываться рыхлой грануляционной тканью. Затем кожа рубцуется.

Если площадь поврежденного участка небольшая, то эпидермис восстанавливается за 1,5–2 месяца. Обширное повреждение кожи приводит к образованию рубцовых стяжений. Эти кожные дефекты мешают двигательной активности, особенно при сгибании рук и ног.

### **Первая помощь в домашних условиях**

Для помощи при термическом ожоге в первую очередь необходимо не поддаваться панике. Оперативность ваших действий напрямую влияет на скорость восстановления кожи.

Для того чтобы оказать грамотную первую помощь, необходимо определить степень ожога и процент повреждения эпидермиса. В этом поможет метод Глумова: площадь 1 ладони соответствует 1% поврежденной кожи.

Рассмотрим подробный алгоритм действий для оказания первой помощи при термическом ожоге и разберем, что ни в коем случае делать не стоит.

### **Что нельзя делать**

Нельзя промывать место ожога ничем, кроме воды. Применение пищевой соды или лимонной кислоты может привести к осложнениям и образованию рубцов.

Перед тем как обработать поврежденную кожу противоожоговым средством, необходимо охладить рану. Если ожог сильный, то прежде чем прикладывать холод, необходимо сделать стерильную тканевую повязку.

*Ни в коем случае не обрабатывайте кожу веществами, которые могут вызвать раздражение кожи — лук, спирт, зеленка, йод.*

В качестве первой помощи нельзя использовать любые масла, они могут закупорить поры. Всем известно облепиховое масло стоит использовать только на этапе восстановления.

Если ожог проник через одежду, и она прилипла к коже, не пытайтесь стянуть ее, лучше обрежьте по краям раны.

Ни в коем случае **нельзя прокалывать волдыри**, это приведет к инфицированию поврежденной кожи и появлению осложнений.

### **Что делать в первую очередь**

Самое первое, что необходимо сделать при ожоге кипятком — немедленно прекратить его воздействие на кожу. После этого необходимо снять одежду, браслеты, кольца и все, что контактирует с местом ожога.

Далее место травмы следует охладить, чтобы не распространять повреждение на здоровые ткани. Для этой цели подойдет прохладная вода.

Для быстрого восстановления кожи при ожоге 1 степени нужно использовать средства на основе декспантенола (Пантенол, Бепантен).

При сильных ожогах необходимо обработать поврежденный участок антисептическим средством, например, Фурацилином или Диоксидином, затем нанести местный анестетик — Новокаин, Лидокаин. Они снимут болевой синдром и предотвратят инфицирование раны. После этого на участок ожога накладывают повязку. При сильных болях можно принять Анальгин.

Для предотвращения обезвоживания организма при сильных ожогах пациент должен получать обильное питье.

### **Чем лечить ожог кипятком в домашних условиях**

В домашних условиях можно лечить ожоги только первой и 2 степени. При этом обширные ожоги 2 степени нуждаются в консультации специалиста. Повреждения тканей 3 и 4 степени лечат исключительно в больнице под наблюдением врачей.

Источник: <http://zdoroviebl.ru/narodnye-sredstva/ozhog-kipyatkom/>