

ОСТРИЦЫ

Опасность остриц и наносимый ими вред

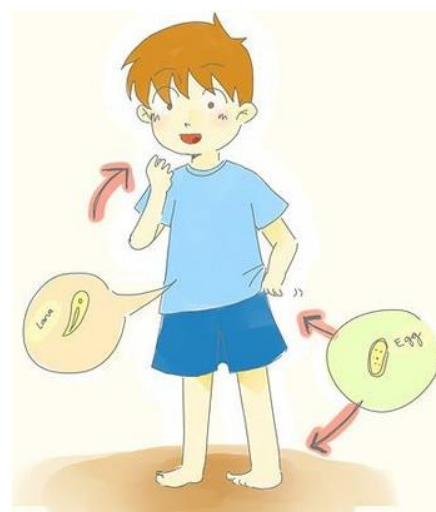


Острицы – это небольшие (до 13 мм) паразитические гельминты, заражение которыми вызывает развитие энтеробиоза. Это заболевания является одной из самой часто встречающихся глистных инвазий и по различным данным поражает до 90% детей младшего школьного возраста. Несмотря на то, что острицы чаще диагностируют у детей, взрослые также могут страдать от этих паразитов.

Особенности строения и жизненного цикла остриц

При попадании в ЖКТ человека инвазионного яйца острицы из него вылупляется подвижная личинка, которая начинает постепенную миграцию по отделам кишечника и через две недели достигает половой зрелости. После оплодотворения самец погибает, а самка острицы продолжает миграцию к анальному отверстию: именно здесь она отложит яйца (от 5 до 20 000). На этом цикл развития острицы завершается.

Их жизненный цикл относительно короткий и составляет 3-4 недели, однако энтеробиоз может длиться значительно дольше, что объясняется механизмом самозаражения: больной постоянно заглатывает новые яйца, которые рассеиваются по белью, одежде, попадают на руки. Поэтому ответ на вопрос «могут ли острицы пройти сами?» - отрицательный. Заражение острицами не только не пройдет без эффективного лечения и приема подходящих препаратов, но и перейдет в хроническую форму, приводя все к новым опасным последствиям.



Тело остриц максимально приспособлено к жизни в организме человека: благодаря заостренному заднему концу они легко передвигаются по кишечнику, питаясь за счет находящихся в нем питательных веществ, а также полезной микрофлоры.

Острица детская обитает преимущественно в нижнем отделе тонкой кишки, но могут встречаться и в других его частях. Например, часто паразитов обнаруживают в аппендиксе – предположительно, их жизнедеятельность способна вызывать его воспаление (провоцировать аппендицит).

Вред от остриц у человека

Заражение острицами происходит при случайном заглатывании яиц, попавших с рук больного на продукты питания (фекально-оральный механизм передачи). Поэтому заболевание часто распространяется стихийно и вспышками, особенно часто его можно встретить в детских садах, плавательных бассейнах, медицинских учреждениях.



Несмотря на небольшие размеры человеческой острицы, она способна наносить колоссальный вред организму, особенно в случае массовой инвазии.

Вред, наносимый гельминтами, обуславливается сразу несколькими факторами:

Механическое повреждение слизистой.

Острицы имеют острые крыловидные отростки, которыми буквально разрезают стенки ЖКТ. Ранки воспаляются, в них может проникнуть инфекция. Именно поэтому гельминтные инвазии так часто сопровождаются развитием грибковых и бактериальных инфекций (развитие кандиды, стрептококка).

Токсическое воздействие.

Любой тип остриц (а в человеческом теле могут паразитировать три вида этих червей) оказывает серьезное токсическое воздействие, выбрасывая в ЖКТ продукты своей жизнедеятельности. Кроме того, после своей гибели острицы остаются в кишечнике, воздействуя на него продуктами распада. Постепенно токсины накапливаются и проявления интоксикации усугубляются.

Дефицит микро- и макроэлементов.

Как и любые паразиты, острицы у взрослых и детей питаются за счет организма своего носителя, буквально «объедая» его. В результате тело недополучает необходимые ему микро- и макроэлементы, дисбаланс которых нарушает эндокринные процессы.

Нарушение привычного образа жизни.

Один из самых неприятных (с психологической точки зрения) симптомов заражения острицами связан с его миграциями к анальному отверстию. В эти периоды больной испытывает сильный навязчивый зуд в области промежности. Как правило, острицы активизируются в вечерние часы и ночью. Раздражение ануса не дает больному спокойно спать, в итоге, нарушается привычный режим, накапливается психологическая усталость, снижается работоспособность, растет раздражительность.

Симптомы острицы у детей и взрослых

Основными признаками остриц у детей и взрослых являются:

Появление навязчивого зуда около заднего прохода в вечернее и ночное время.

В ряде случаев острицы могут проникать также и во влагалище (острицы у женщин), тогда больной может испытывать дискомфорт по всей промежности.

Нарушение стула.

При массовых инвазиях болезнь, вызываемая острицами, приводит к нарушениям дефекации: стул становится более частым и жидким, в нем могут присутствовать фрагменты слизи. Это прямое указание на развивающийся дисбактериоз – глистные инвазии приводят к гибели полезной микрофлоры кишечника, в результате чего нарушаются процессы пищеварения, кишечник усваивает меньше полезных веществ.

Несильные абдоминальные боли, вздутие живота.

Кроме того, для данного гельминтоза характерны типичные симптомы инвазии: эпизодические головные боли, повышенная утомляемость, дети становятся капризными и апатичными. Возможны острые аллергические реакции на токсины червя (крапивница, отек Квинке).

При хронизации процесса, особенно среди детей, высок риск отставания в развитии (из-за вызванного паразитами дисбаланса веществ). Заражение острицами подрывает иммунитет человека, больной чаще страдает от респираторных инфекций, к тому же, растут риски развития ВИЧ и онкологии.

Диагностика остриц

Диагностика этого гельминта достаточно простая и безболезненная: врач берет мазок с области заднего прохода. В случае наличия паразита, в нем будут обнаружены либо яйца остриц, либо частички червей. Кровь на острицы обычно не назначается. Если обнаружены яйца остриц – не стоит отчаиваться. Правильное средство от остриц у взрослых позволит быстро победить болезнь.

Лечение острицы

Если анализы подтвердили глистную инвазию, необходимо незамедлительно приступить к лечению острицы у детей и взрослых. В настоящее время используются различные химические препараты, направленные на уничтожение червей и их ускоренную эвакуацию. К

сожалению, такое лечение острицы у взрослых не всегда оказывается достаточно эффективным: высокотоксичные препараты способны оказывать побочные действия, а невозможность приема их длительными курсами практически сводит «на нет» шансы вывести из тела не только взрослых паразитов, но и их личинки и яйца. Поэтому после такого непродуманного лечения симптомы остриц у взрослых могут вернуться. Это значит, наступило повторное заражение.

Как вывести острицы у взрослых? Специалисты рекомендуют подобрать такой препарат, который бы можно было принимать длительными курсами, гарантирующими полное избавление от инвазии. Также желательно проводить одновременную работу по повышению иммунитета и интоксикации тела.

Для получения стойкого результата необходимо строжайшее соблюдение следующих гигиенических правил.

1. Ежедневно, утром и на ночь подмывать больного ребенка теплой водой с мылом, чтобы смыть скопившиеся в промежности яйца остриц. На ночь после подмывания смазывают вазелином область заднего прохода, закладывают тампон из ваты и надевают чистые глухие трусики, которые утром кипятят, а ватку обдают в горшке крутым кипятком или сжигают.

2. Постельные принадлежности, белье, полотенце ежедневно менять, чистое белье следует проглаживать горячим утюгом с обеих сторон.

3. Спать с больным в общей постели нельзя.

4. Тщательно мыть руки со щеткой и мылом утром, на ночь, перед едой, после посещения уборной, после подмывания.

5. Коротко стричь ногти, не грызть их, не брать пальцы в рот.

6. Проводить ежедневную влажную уборку помещения, стульчаки, ночные горшки, игрушки обдавать крутым кипятком. Уборочную ветошь прокипятить.

ПОМНИТЕ: только тщательная личная профилактика предупреждает новое заражение острицами больного, а также заражение окружающих лиц.

Профилактика гельминтоза

Если яйца остриц были обнаружены у детей, то одновременно с их лечением профилактику инвазии рекомендуется пройти всем членам семьи.

Как только в семье появляется хотя бы один носитель гельминтоза, под угрозу попадают все остальные. Достаточно воспользоваться общим полотенцем или взять малыша к себе в постель, чтобы паразиты поселились и у взрослых.

В целях профилактики гельминтоза требуется обрабатывать постельное белье, предметы одежды от яиц паразита.