

### **Где и когда может укусить клещ:**

- во время проживания в лесных зонах (отпускные и вахтовые периоды);
- при работе на пригородном дачном участке;
- во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года.

### **Как предупредить укус клеща:**

- надевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, заправляйте брюки в носки;
- пользуйтесь репеллентами;
- осматривайте свою одежду каждый час, находясь в лесу и после выхода из леса;
- вернувшись домой, осмотрите свое тело еще раз, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины (в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там).

### **Чем опасен укус клеща:**

Клещи являются переносчиками таких инфекционных заболеваний, как клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз.

## **Что делать, если укусил клещ?**



### **Если клещ прикрепился на кожу:**

следует как можно быстрее его удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно.

#### **Вариант 1**

**Прочную нитку сложить вдвое, поддеть ее как можно ближе к хоботку клеща и крутить ее против часовой стрелки.**

#### **Вариант 2**

**Прочную нитку следует подвести как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща, завязывая ее в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения не допустимы.**

Пострадавшему после удаления клеща необходимо обратиться к врачу-инфекционисту или терапевту по месту жительства **не позднее 72 часов** для получения более эффективного результата профилактического лечения.

### **Где и как лабораторно исследовать клеща:**

Снятого клеща, по желанию, вы можете исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций в лаборатории

Гомельского областного центра гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья по адресу:

**г. Гомель, Моисеенко 49,**

**тел. 8(0232) 75-47-92**

**а также в Рогачевском, Мозырском, Речицком зональных  
центрах гигиены и эпидемиологии.**

**Исследования проводятся на платной основе.**